



PRISIAU

&

AELODAETH

2024 / 2025

FFIT^M
CONWY


CONWY
CYNGOR BWRDEISTREF SIROL
COUNTY BOROUGH COUNCIL



AELODAETH FFIT CONWY

I weld y meini prawf aelodaeth, ymwelwch â'n gwefan.
Mae aelodaeth yn ddilys ym mhob un o gyfleusterau Ffit Conwy.

Ffi ymuno gyda Phob Aelodaeth Debyd Uniongyrchol	£15.00
Ffi Rhewi Aelodaeth (Fesul Mis)	£5.00

I wneud cais i rewi eich aelodaeth anfonwch e-bost at
hamdden.leisure@conwy.gov.uk

**Gellir rhewi aelodaeth am uchafswm o 3 mis mewn cyfnod o 12 mis yn unig.*

Ffit Safonol

Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Safonol	£38.50
Ffit Safonol Un Mis	£48.50
Ffit Safonol 12 Mis	£385.00
Tocyn 7 diwrnod	£17.85

Ffit Corfforaethol

Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Corfforaethol	£34.65
Ffit Corfforaethol Un Mis	£44.65
Ffit Corfforaethol 12 Mis	£346.50

Ffit Iau (11-15 oed)

Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Iau	£17.35
Ffit Iau Un Mis	£27.35
Ffit Iau 12 Mis	£173.50

Ffit Cynhwysol

Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Cynhwysol	£23.10
Ffit Cynhwysol Un Mis	£33.10
Ffit Cynhwysol 12 Mis	£231.00
Tocyn 7 diwrnod (Dros 60 yn unig)	£10.70

Ffit Anabl

Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Anabl	£10.00
Ffit Anabl 12 Mis	£100.00

Tocyn Nofio a Gweithgareddau Dŵr (Plant 3 - 15 Oed A Phobl 60 Oed A Throsodd)

Tocyn Nofio a Gweithgareddau Dŵr Un Mis	£15.30
Tocyn Nofio a Gweithgareddau Dŵr 12 Mis	£153.00

TANYSGRIFIAD GOSTYNGIAD

Mae tanysgrifiadau gostyngiad yn ddilys am 12 mis o'r dyddiad prynu.
I weld y meini prawf aelodaeth, ymwelwch â'n gwefan.

Anabl	£15.00
Cynhwysol	£15.00

NOFIO

Nofio (Oedolion)	£5.50
Nofio (Consesiwn)	£3.30
10 x Sesiwn Nofio (Oedolion)	£44.00
10 x Sesiwn Nofio (Consesiwn)	£26.40
25 x Sesiwn Nofio (Oedolion)	£110.00
25 x Sesiwn Nofio (Consesiwn)	£66.00

Gellir defnyddio llyfrau tocynnau ym mhob un o byllau nofio Ffit Conwy

Y GAMPFA

Sesiwn y Gampfa 60 munud (Oedolion)	£7.25
Sesiwn y Gampfa 60 munud (Consesiwn)	£4.35
Ffitrwydd x10 (Oedolion)	£58.00
Ffitrwydd x10 (Consesiwn)	£34.80

Gellir defnyddio llyfrau Tocynnau Ffitrwydd ar gyfer sesiynau'r Ystafell Ffitrwydd a Dosbarthiadau Ymarfer Corff, ym mhob un o'n cyfleusterau.

DOSBARTHIAU YMARFER CORFF

Dosbarth Ymarfer Corff (Oedolion)	£7.25
Dosbarth Ymarfer Corff (Consesiwn)	£4.35
Ffitrwydd x10 (Oedolion)	£58.00
Ffitrwydd x10 (Consesiwn)	£34.80

Gellir defnyddio llyfrau Tocynnau Ffitrwydd ar gyfer sesiynau'r Ystafell Ffitrwydd a Dosbarthiadau Ymarfer Corff, ym mhob un o'n cyfleusterau.

GWEITHGAREDDAU GYDA HYFFORDDWR/WEDI'U GORUCHWYLIO

Meithrinfa	£3.05
Sesiwn Chwarae Meddal 60 munud	£4.30

PRIF NEUADD

Mae sesiynau'n para 60 munud

Badminton Oedolyn	£14.00
Badminton Consesiwn	£8.40
Badminton Oedolyn (Aelodaeth Ffit)	£7.00
Badminton Consesiwn (Aelodaeth Ffit)	£4.20
Llogi neuadd ar gyfer chwaraeon (Oedolion)	£56.00
Llogi neuadd ar gyfer chwaraeon (Iau)	£33.60
Tennis Bwrdd (Oedolion)	£8.60
Tennis Bwrdd (Consesiwn)	£5.15

CWRT SBONCEN

Mae sesiynau'n para 40 munud

Sboncen Oedolyn	£9.20
Sboncen Consesiwn	£5.50
Sboncen Oedolyn (Aelodaeth Ffit)	£4.60
Sboncen Consesiwn (Aelodaeth Ffit)	£2.75

TRAC ATHLETAU

Mae sesiynau'n para 60 munud

Sesiwn trac (Oedolion)	£4.15
Sesiwn trac (Consesiwn)	£2.50

PARTÏON PEN-BLWYDD

Parti Chwarae Meddal	£104.50
Arena Rhedeg o Gwmpas	£104.50
Parti pwll nofio	£77.00

CYRTIAU AWYR AGORED

Mae sesiynau'n para 60 munud

Llogi cwrt Tennis (Oedolion)	£8.70
Llogi cwrt Tennis (Consesiwn)	£5.20
Llogi cwrt pêl-rwyd (Oedolion)	£19.90
Llogi cwrt pêl-droed (Iau)	£11.95

CAEAU AWYR AGORED

Cae pob tywydd 6-bob-ochr 60 munud (Oedolion)	£35.35
Cae pob tywydd 6-bob-ochr 60 munud (Iau)	£21.20
Cae 3G/4G 6-bob-ochr 60 munud (Oedolion)	£37.90
Cae pob tywydd 6-bob-ochr 60 munud (Iau)	£22.75
Llogi cae gwair (Oedolion)	£50.80
Llogi cae gwair (Iau)	£30.50

Mae meintiau ychwanegol ar gael i'w llogi. Cysylltwch â'r ganolfan hamdden berthnasol am ragor o wybodaeth.

CAE 3G DAN DO

Mae sesiynau'n para 60 munud

Chwarter cae 5-bob-ochr (Oedolion)	£53.20
Chwarter cae 5-bob-ochr (Iau)	£32.00
Hanner Cae (Oedolion)	£100.85
Hanner Cae (Iau)	£60.50
Cae Llawn (Oedolion)	£171.45
Cae Llawn (Iau)	£102.85

TELERAU AC AMODAU

Mae'r prisiau consesiwn yn berthnasol i blant (dan 16 oed) a Phobl Hŷn (60+)

Gellir newid prisiau a chyfnodau talu gyda 28 diwrnod o rybudd yn y ganolfan hon

Mae Archebion Masnachol ar gael drwy ymholiad.

This document is also available in English.

GWERSI NOFIO

Debyd Uniongyrchol Misol Gwersi Nofio	£25.00
Gwers nofio un i un 30 munud	£22.70
Gwers nofio un i ddau 30 munud	£27.25

GWERSI NOFIO

Gwersi plant bach yn y dŵr (gwersi i blant tair oed)

Mae ein gwersi plant bach yn y dŵr i blant 3 oed ac yn yr ysgol yn rhan amser. Mae'r gwersi hyn yn cynnwys llai o blant fesul grŵp na'n gwersi prif ffrwd ac mae'r athrawon yn y dŵr gyda'r plant.

Gwersi plant iau

Mae'r gwersi hyn i blant dros 4 oed sy'n yr ysgol yn llawn amser. Mae'r gwersi'n cael eu cynnal ar ôl yr ysgol a bore Sadwrn ym mhob un o'n pyllau nofio. Mae'r gwersi yn dilyn y fframwaith Pasbort Aqua Nofio Cymru. Mae'r fframwaith yn sicrhau fod plant yn dysgu ac yn datblygu'r holl sgiliau sydd eu hangen i ddod yn nofwyr cymwys.

Gwersi oedolion

Mae'r gwersi hyn ar gael ym mhob pwll ac ar gael i unigolion nad ydynt yn nofio hyd at nofwyr cymwys sy'n dymuno gwella eu techneg.

Gwersi Un i Un neu Un i Ddau

Rydym yn cynnig gwersi nofio preifat i oedolion a phlant iau. Mae'r rhain yn cael eu cynnig y tu allan i amseroedd ein rhaglen gwersi nofio.

0300 456 95 25

www.ffitconwy.co.uk

hamdden.leisure@conwy.gov.uk



@FfitConwyC



FfitConwyCymraeg



FfitConwy